



Fratrie de sportifs : à l'Amicale laïque basket-ball de Ploufragan, Adèle dans les pas d'Apolline

Le 24 mars 2025 à 12h04



Durant toute la jeune carrière de son aînée, Adèle, 9 ans, n'a manqué aucune miette. « Adèle était à mes côtés quand j'entraînais », confie le père.

Le fait de regarder sa sœur, ça l'a amenée à prendre une licence il y a un an. La voilà chez les U9 avec la ferme intention de faire aussi bien qu'Apolline. « Je voudrais bien arriver à son niveau », glisse la benjamine, qui a joué son match de championnat le samedi 22 mars contre Plénée-Jugon, lorsque dans le même temps, Apolline et son équipe gagnaient de seize points Saint-Malo.

La Fête du mini-basket à Ploufragan a réuni 64 U7 au Haut-Champ

Le 14 mai 2023 à 17h56, modifié le 14 mai 2023 à 17h56



Sous l'égide de la Fédération française de basket-ball, l'Amicale laïque basket Ploufragan, en partenariat avec le Comité départemental 22, a organisé, samedi 13 mai, la 30e édition de la Fête nationale du mini-basket. Au gymnase du Haut-Champ, ce sont 64 U7 de tout le département qui ont été accueillis. Ils ont été répartis en groupe, et chacun d'entre eux a participé durant 10 mn à chacun des douze ateliers proposés, comme le tic-tac boum, le labyrinthe, le bowling, les déménageurs, les bateaux pirates, ou encore le relais de tirs et les matchs 3 x 3.

Le Télégramme

<https://www.letelegramme.fr/cotes-d-armor/ploufragan-22440/fratrie-de-sportifs-a-lamicale-laique-basket-ball-de-ploufragan-adele-dans-les-pas-dapolline-6784422.php>



Le Télégramme

<https://www.letelegramme.fr/cotes-d-armor/ploufragan-22440/les-clubs-de-basket-de-ploufragan-et-de-langueux-tregueux-mettent-en-commun-des-rencontres-1663911.php>





Les clubs de basket de Ploufragan et de Languieux-Trégueux mettent en commun des rencontres

Le 17 novembre 2022 à 16h35



La décision de faire union, des deux clubs phares du basket-ball, du département s'est révélée le mercredi 16 novembre, au gymnase du Haut-Champ. Les éducateurs Erwan Pottier, de Ploufragan, et Aïssata Faye, de Languieux-Trégueux, ont mis en place la première rencontre éducative pour les baby-basket. Une séance de plus d'une heure, qui a permis à Romain Mouffok (Ploufragan) et Noa Tanguy (Languieux-Trégueux), tous deux en formation BPJEPS, de gérer des ateliers d'adresse, de déplacements, de sauts, d'équilibre et de petites oppositions. Dans le même état d'esprit, les deux clubs se retrouveront à Trégueux, le 23 novembre, pour une rencontre entre les U9.

Le Télégramme

<https://www.letelegramme.fr/cotes-d-armor/ploufragan-22440/les-clubs-de-basket-de-ploufragan-et-de-languieux-tregueux-mettent-en-commun-des-rencontres-1663911.php>

