

PROTOCOLE REPRISE ALP

«SPORT AMATEUR» & ACTIVITES «VIVRE ENSEMBLE»

Période à partir du 15 décembre 2020 jusqu'au 20 janvier

2021 Suite au Décret n° 2020-1582 du 14 décembre 2020 modifiant le décret n° 2020-1310 du 29 octobre 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de covid-19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire et aux annonces gouvernementales en découlant Le 24 novembre le président de la République a annoncé les 3 étapes progressives (28 novembre, 15 décembre 2020 et 20 janvier 2021) de l'assouplissement du confinement. Une clause de revoyure a été annoncée au 7 janvier 2021. Le présent protocole couvre la 2 e étape de ce déconfinement qui permet dorénavant aux mineurs de reprendre une activité sportive au sein de leur club dans les équipements sportifs couverts et rappelle les modalités d'organisation des activités physiques autorisées pour les personnes munies d'une prescription médicale ou présentant un handicap reconnu par la maison départementale des personnes handicapées

CIBLE

Tous les pratiquant(e)s mineurs de tous niveaux (hors secteur professionnel et haute performance), les pratiquant(e)s d'animation ou d'activités de Basket (Mini-Basket, Basket Santé, ...), encadrant(e)s et intervenant(e)s.

LIEUX DE PRATIQUE

- Les **publics mineurs** sont autorisés à reprendre toutes les activités sportives encadrées, individuelles ou collectives, dans le cadre **de leur club et dès lors qu'il n'y a pas de contact, dans les Etablissements sportifs couverts**, de plein air ou dans l'espace public et en respectant le couvre-feu (retour au domicile à 20 h maximum).
- Les **publics majeurs** sont autorisés à pratiquer de manière auto-organisée ou encadrée par un club ou une association sous certaines conditions et en respectant le couvre-feu (retour au domicile à 20 h maximum) :
 - **Dans l'espace public**,
 - Dans la limite de 6 personnes du même foyer si la pratique est auto-organisée
 - Dans la limite de 6 personnes, encadrement inclus, si la pratique est encadrée
 - **Dans les équipements sportifs de plein air (ERP de type PA)**, dans le respect du couvre-feu et des protocoles sanitaires (distanciation physique obligatoire) sans limite de nombre.

- **Dans ces ERP de plein air**, si l'activité est encadrée, le seuil des 6 personnes ne s'applique pas.
- **Dans les ERP X (couverts)**, la pratique sportive des majeurs restes prohibés.
- **Les établissements recevant du public couverts**, type gymnase :
 - Peuvent donc être ouverts par les propriétaires des équipements sportifs
 - Pour les mineurs exclusivement, à compter **du 15 décembre**
 - Pour les personnes **munies d'une prescription médicale ou présentant un handicap** reconnu par la maison départementale des personnes handicapées
 - Pour les autres publics prioritaires

CONDITIONS DE PRATIQUE

Distanciation : La règle **des deux mètres** entre pratiquants s'impose tout au long de la pratique.

- La pratique sportive ne sera plus limitée ni en durée ni en périmètre mais devra s'effectuer dans le respect des **horaires du couvre-feu** (retour à domicile au plus tard à 20h).
- La reprise des activités est strictement limitée à l'entraînement individuel et collectif et la pratique doit s'effectuer **sans contact**.
- Les compétitions (championnats, coupes, matchs amicaux) sont pour l'instant suspendues jusqu'au 7 janvier 2021 minimum afin d'éviter les brassages de population et les risques de contamination.
- Le **port du masque** est obligatoire pour toute personne âgée de plus de 6 ans ne pratiquant pas une activité physique, y compris les encadrants et intervenants. Le masque devra être remis par le pratiquant avant et à la fin de la pratique et pendant tout déplacement.

CONDITIONS D'ACCEUIL DES PRATIQUANTS

Les encadrants sont tenus :

- D'organiser des **activités sportives adaptées** qui évitent le brassage entre les enfants ;
- De composer des groupes homogènes à **effectifs réduits** avec des créneaux horaires dédiés ;

L'organisateur doit également, en lien avec le propriétaire de l'équipement :

- Mettre en œuvre et assurer **la bonne application** du présent protocole ;
- **Fixer un nombre total de mineurs** pouvant être accueilli lors de chaque session de groupe ;
- Prévoir des entrées et sorties différentes et des **flux de signalisation** pour éviter au maximum le croisement des personnes ;

- Etre équipés de thermomètres ;
- **Inform**er les représentants légaux des modalités de reprise de l'activité.

Pour les espaces clos mis à disposition, l'organisateur et le propriétaire de l'équipement élaborent la **mise en place de plans de fréquentation, d'aération et de nettoyage de l'espace.**

Les vestiaires collectifs restent fermés.

- **Règles d'hygiène :**

- Lavage régulier des mains avec savon ou solution hydro alcoolique avant et après la pratique ;
- Se couvrir systématiquement le nez et la bouche en toussant ou éternuant dans son coude ;
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique à éliminer immédiatement dans une poubelle ;
- Éviter de se toucher le visage, en particulier le nez, la bouche et les yeux ;
- Nettoyage des ballons entre chaque séquence ;
- Lavage des chasubles après chaque utilisation ;
- Règles de distanciation appropriées pour les joueurs et pratiquants entre les exercices, les séquences ;
- Règles de distanciation de 2m pour l'encadrant ;
- Port du masque obligatoire pour les entraîneurs et le staff au cours d'une séance d'entraînement (les joueurs/ses n'en portent pas en phase de jeu)

- **Protocole d'hygiène du matériel :**

Lorsque la pratique s'organise avec un matériel personnel, ce dernier ne doit être ni échangé ni partagé, quelle que soit sa nature. Si le cadre de l'activité impose un matériel à usage collectif, ce dernier fait l'objet d'un protocole d'hygiène écrit et contrôlé par le responsable de la structure remis à l'utilisateur ou affiché.

- **Protocole d'hygiène du matériel personnel :**

Les adhérents devront arriver en tenue d'entraînement avec un sac qui comprendra :

- Leur propre ballon,
- Une balle de tennis marquée de leurs initiales,
- Une corde à sauter,
- Une paire de chaussure,
- Une gourde,
- Un tapis de gym (ou une serviette),
- Des vêtements de pluie
- Du gel hydro alcoolique, qui lui restera hors de contact des effets personnels des autres participants.

L'éducateur rappellera les gestes barrières et les consignes au début de chaque séances.

ACCUEIL DU PUBLIC

L'accueil du public, autre que les mineurs et les personnes strictement nécessaires au déroulement de l'activité, au sein de l'établissement recevant du public **n'est pas permis**.

Sauf nécessité impérieuse, les responsables légaux ne doivent pas être admis sur les lieux de pratique. En cas d'accès exceptionnel, ils doivent être munis de masques, respecter une distanciation physique d'au moins un mètre et procéder à un lavage des mains à l'entrée.

SUIVI DES PRATIQUANT(E)S

Pour rappel, les tests PCR et antigéniques sont réalisables sans ordonnance ou prescription médicale et sont pris en charge intégralement par l'assurance-maladie pour toute personne qui en fait la demande.

- **Autodiagnostic**

Les mineurs et/ou leurs représentants légaux sont invités à **vérifier leur température** avant de se rendre dans l'établissement sportif et à ne pas se déplacer dans le cas d'une fièvre supérieure à 38° ;

Les encadrants en lien avec le manager Covid-19 devront **refuser l'accès** aux personnes présentant certains de ces symptômes :

- Fièvre,
- Frissons, sensation de chaud/froid,
- Toux,
- Douleur ou gêne à la gorge,
- Difficulté respiratoire au repos ou essoufflement anormal à l'effort,
- Douleur ou gêne thoracique,
- Orteils ou doigts violacés type engelure,
- Diarrhée,
- Maux de tête,
- Courbatures généralisées,
- Fatigue majeure,
- Perte de goût ou de l'odorat,
- Élévation de la fréquence cardiaque de repos,

- **Surveillance des pratiquants**

L'éducateur doit :

- **Tenir un listing** des personnes présentes sur chaque temps de pratique, permettant de les identifier et permettre, le cas échéant, aux Agences Régionales de Santé de prévenir les personnes ayant potentiellement été en contact avec une personne contaminée ;
- En cas de doute ou de suspicion d'un cas Covid-19, **isoler la personne** et procéder au nettoyage des zones où elle a été. Informer du potentiel déclenchement de la procédure avec l'ARS (Agence Régionale de Santé) si le cas s'avérait positif par la suite.

- **Conduite à tenir en cas de personne diagnostiquée positive au Covid-19**

- La personne diagnostiquée positive est contactée par l'ARS (Agence Régionale de Santé) ou par le CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) à des fins de déclenchement de la procédure de recensement des cas contacts à risques. Elle doit **informer l'éducateur** de sa positivité.
- L'éducateur doit informer les membres ou les parents du groupe concerné par le cas positif afin qu'ils **soient vigilants** à de potentiels symptômes et les encourager à pratiquer un dépistage.
- La **personne testée positive** est isolée jusqu'à guérison complète et/ou de celle de tout son foyer ou pendant une période pouvant aller jusqu'à 7 jours.
- Les **cas contacts à risques** sont contactés par les enquêteurs sanitaires de l'Assurance Maladie pour organiser leur prise en charge rapide :
 - Concernant le test virologique (RT-PCR) :
 - Le test est immédiat pour les personnes qui vivent avec la personne testée positive,
 - Le test doit être fait dans les jours suivant le dernier contact avec la personne testée positive ;
 - Concernant les mesures d'isolement :
 - Les enquêteurs vont demander aux personnes de rester isolées, de porter un masque en présence d'autres personnes et de surveiller leur état de santé jusqu'au résultat du test:
 - ❖ Si le test est positif : isolement strict et port d'un masque jusqu'à la guérison complète ou celle de toutes les personnes du foyer.
 - ❖ Si le test est négatif : l'isolement se termine, sauf si l'Assurance Maladie à donner d'autres recommandations à suivre.
- La **personne contact à risque** est une personne qui, en l'absence de mesures de protection efficaces pendant toute la durée du contact (= sans masque) :
 - A partagé le même lieu de vie que le cas confirmé ou probable ;
 - A eu un contact direct avec un cas, en face à face, à moins d'1 mètre, quelle que soit la durée (exemple conversation, repas, flirt, accolades, embrassades). En revanche, des personnes croisées dans l'espace public de manière fugace ne sont pas considérées comme des personnes contacts à risque ;
 - A prodigué ou reçu des actes d'hygiène ou de soins ;
 - A partagé un espace confiné (bureau ou salle de réunion, véhicule personnel...) pendant au moins 15 minutes avec un cas, ou étant resté en face à face avec un cas durant plusieurs épisodes de toux ou d'éternuement.

- **Protocole d'hygiène du matériel :**

Lorsque la pratique s'organise avec un matériel personnel, ce dernier ne doit être ni échangé ni partagé, quelle que soit sa nature. Si le cadre de l'activité impose un matériel à usage collectif, ce dernier fait l'objet d'un protocole d'hygiène écrit et contrôlé par le responsable de la structure remis à l'utilisateur ou affiché.

➤ **Protocole d'hygiène du matériel personnel :**

Les adhérents devront arriver en tenue d'entraînement avec un sac qui comprendra :

- Leur propre ballon,
- Une balle de tennis marquée de leurs initiales,
- Une corde à sauter,
- Une paire de chaussure,
- Une gourde,
- Un tapis de gym (ou une serviette),
- Des vêtements de pluie
- Du gel hydro alcoolique, qui lui restera hors de contact des effets personnels des autres participants.

L'éducateur rappellera les gestes barrières et les consignes au début de chaque séances.